

NO ES NORMAL TOUR

**Respirar bien
no es un lujo,
es salud.**

No normalices síntomas como:

- Tos persistente
- Cansancio al mínimo esfuerzo
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Ronquidos intensos o sueño no reparador
- Pausas respiratorias durante el sueño
- Sibilancias (pitos al respirar)
- Voz ronca de forma habitual

**¡Respirar mal no es normal!
Si algo se repite, consúltalo.**

Visita nuestra unidad móvil
en tu municipio, **gratuito y sin cita previa:**



- **Chequeo respiratorio**
Pruebas y asesoramiento profesional.
- **Actividades**
Talleres de movimiento, charlas y el proyecto ecológico "Respira Verde".



**Consulta el recorrido,
fechas y actividades**

www.noesn normaltour.com

Con la coorganización de **Médecic Ediciones**

PATROCINADORES

ORO PLUS



ORO



PLATA



BRONZE



COLABORADOR



separ

Sociedad Española
de Neumología
y Cirugía Torácica