



Madrid, marzo de 2026

Cada 5 segundos muere una persona por una enfermedad respiratoria: Tras la pista de la epidemia silenciosa, SEPAR recorre 4.900 km con una unidad móvil para detectar casos ocultos y sacar a la luz lo que el pulmón calla.

En este escenario, la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) se consolida como la tercera causa de muerte global, siendo responsable por sí sola de un fallecimiento cada diez segundos¹. Sin embargo, la amenaza es mucho más amplia: la tuberculosis, el cáncer de pulmón, las neumonías y la fibrosis pulmonar suman millones de muertes anuales^{1,2}. En España, estas patologías ya provocan más de **50.000 fallecimientos al año**, situándose entre las tres principales causas de mortalidad³.

A pesar de estas cifras, el sistema se enfrenta a un muro de silencio: el **74,7% de las personas con EPOC en España no saben que la padecen**⁴. La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) advierte que este infradiagnóstico se debe a una "trampa cultural": hemos normalizado síntomas como la tos crónica, los ronquidos o el cansancio, atribuyéndolos erróneamente a la edad o al tabaco. En patologías como el asma, el 50% de los pacientes presenta un mal control de su enfermedad⁵, mientras que la apnea del sueño afecta a millones de personas, con un infradiagnóstico que alcanza el 80% en casos graves⁶.

Detección precoz y equidad territorial

Para revertir esta situación, SEPAR lanza el **NO ES NORMAL TOUR**. Una unidad móvil sanitaria recorrerá **4.900 kilómetros** visitando **26 municipios**, centrándose especialmente en **entornos rurales** para garantizar un acceso equitativo a la salud y reducir las desigualdades territoriales en el diagnóstico.

NOTA PRENSA

NO ES NORMAL TOUR



En cada parada del recorrido, los ciudadanos tendrán acceso a un despliegue sanitario completo diseñado no solo para detectar, sino para educar y mejorar el manejo de sus patologías actuales. Los asistentes podrán:

- **Realizar espirometrías gratuitas:** Una prueba diagnóstica de apenas 5 minutos que mide la capacidad pulmonar y que es clave para cambiar un pronóstico de vida mediante la detección precoz.
- **Optimizar su tratamiento:** Se ofrecerán sesiones de formación personalizada y revisión de la **técnica de terapia inhalada**. Un uso correcto de los inhaladores es fundamental para el control de enfermedades como el asma o la EPOC.
- **Acceso a dispositivos de ayuda:** El equipo sanitario repartirá **cámaras de inhalación** de forma gratuita a aquellos pacientes que las precisen para asegurar que la medicación llegue correctamente a sus pulmones.
- **Interactuar con el "Muro de los Síntomas":** Un espacio participativo y visual donde los ciudadanos podrán identificar señales de alarma (tos, fatiga, ronquidos) que habitualmente se ignoran o se normalizan de forma errónea.
- **Acción de reforestación:** Bajo el concepto científico One Health (una sola salud), el Tour compensará su huella de carbono plantando árboles en cada localidad bajo el lema: **"Cuidar del aire es cuidar de nuestros pulmones"**.

Este enfoque integral busca reducir el **75% de infradiagnóstico en EPOC** y mejorar el control del **50% de pacientes asmáticos** que actualmente no manejan bien su enfermedad.

Acto oficial de lanzamiento

El tour se presentará oficialmente el **20 de marzo a las 10:30 horas en Madrid**, en un acto institucional con presencia del Ministerio de Sanidad y representantes de las Comunidades Autónomas, marcando el inicio de esta ruta por la salud respiratoria.

Información y contacto

El calendario completo del recorrido y los materiales informativos están disponibles en: **www.noesn normaltour.es**

Para entrevistas, acreditaciones, kit de prensa o más información:

Méderic Ediciones, S.L.

Ada Guilera Martínez

eventos@medericediciones.com

NOTA PRENSA

NO ES NORMAL TOUR



REFERENCIAS

1. World Health Organization. The top 10 causes of death [Internet]. Ginebra: WHO; 2020 [citado 2024 Mar 15]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>
2. GBD 2019 Chronic Respiratory Diseases Collaborators. Prevalence and attributable health burden of chronic respiratory diseases, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet Respir Med*. 2023;11(6):418–38.
3. Instituto Nacional de Estadística. Defunciones según la Causa de Muerte 2022. Madrid: INE; 2023. Disponible en: <https://www.ine.es/>
4. Soriano JB, Alfageme I, Miravittles M, García-Río F, Soler-Cataluña JJ, Casanova C, et al. Prevalence and Determinants of COPD in Spain: The EPISCAN II Study. *Arch Bronconeumol*. 2019;55(11):559–67.
5. Plaza V, Quirce S, Delgado J, Mullol J, Cabrera M, Blanco M, et al. Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA 5.3). *Arch Bronconeumol*. 2023;59(S1):1–161.
6. Benjafield AV, Ayas NT, Eastwood PR, Heinzer R, Ip MSM, Morrell MJ, et al. Estimation of the global prevalence and burden of obstructive sleep apnea: a literature-based analysis. *Lancet Respir Med*. 2019;7(8):687–98.

PATROCINADORES

ORO PLUS



ORO



PLATA



BRONZE



COLABORADOR



NOTA PRENSA

NO ES NORMAL TOUR



separ

Sociedad Española
de Neumología y
Cirugía Torácica

Con la coorganización de

