

“No es normal vivir así”: el **NO ES NORMAL TOUR** confirma que miles de personas normalizan síntomas respiratorios

La **iniciativa** impulsada por **SEPAR** alcanza el ecuador de su recorrido tras recorrer más de **3.000 kilómetros**, atender a más de **1.000 personas** y derivar **427 casos a Atención Primaria**.

Madrid, 11 de mayo de 2026

Tos persistente, cansancio al caminar, sensación de falta de aire o fatiga al subir unas escaleras. Síntomas que muchas personas han aprendido a incorporar a su rutina hasta asumirlos como parte normal de su día a día.

Ese es el principal patrón que está detectando el **NO ES NORMAL TOUR**, la iniciativa impulsada por la **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)**, que alcanza ahora el ecuador de su recorrido tras pasar por municipios de Andalucía, Extremadura y Castilla y León.

Durante estas primeras semanas, el proyecto ha atendido ya a más de **1.000 personas** y realizado **832 espirometrías gratuitas** en espacios públicos, acercando la salud respiratoria a municipios donde muchas personas no habían consultado nunca por sus síntomas.

Hasta el momento, el **NO ES NORMAL TOUR** ha derivado **427 casos a Atención Primaria** para ampliar estudio y seguimiento clínico, confirmando la capacidad del proyecto para detectar posibles problemas respiratorios fuera del circuito sanitario habitual.

Pero probablemente el dato más preocupante es otro:

👉 **más del 80% de las personas derivadas reconocía haber normalizado previamente síntomas como tos, cansancio o sensación de falta de aire.**

“El problema no siempre empieza en el pulmón, sino en la percepción de lo que se considera normal”, explican desde SEPAR. “Muchas personas conviven durante años con síntomas respiratorios sin interpretarlos como una señal de alerta”.

Castilla y León toma el relevo

La última semana del recorrido ha llevado el proyecto por:

- **Coria (Cáceres)**
- **Candelario (Salamanca)**
- **Benavente (Zamora)**
- **La Bañeza (León)**

En esta etapa se realizaron más de **230 espirometrías** y se atendió a más de **330 personas**.

Municipios como **Benavente** o **La Bañeza** registraron algunas de las mayores participaciones del recorrido hasta la fecha, reflejando el creciente interés ciudadano por la salud respiratoria y la detección precoz.

El patrón observado se ha repetido de forma consistente en municipios con perfiles sociales, geográficos y poblacionales muy distintos, reforzando la idea de que la normalización de los síntomas respiratorios representa un problema estructural y no un fenómeno aislado.

El tabaco sigue muy presente

Los datos recogidos durante el recorrido también apuntan a una relación persistente entre tabaquismo y alteraciones respiratorias, tanto en fumadores activos como en exfumadores.

Pero más allá de los números, los profesionales participantes destacan algo especialmente relevante:

muchas personas fumadoras no necesitan únicamente información, sino **acompañamiento estructurado** para afrontar el proceso de abandono del tabaco.

“El síntoma respiratorio se ha normalizado socialmente. Y cuando algo se normaliza, deja de interpretarse como un problema de salud”, señalan los profesionales sanitarios que participan en el proyecto.

El tramo final del recorrido

Tras atravesar Andalucía, Extremadura y Castilla y León, el **NO ES NORMAL TOUR** afronta ahora su tramo final con nuevas paradas previstas en:

Semana 5. 18 – 21 mayo, Castilla y León

- **Astorga (León)**
- **Ponferrada (León)**
- **Toro (Zamora)**
- **Guardo (Palencia)**

Semana 6. 1 – 5 de junio, Castilla y León - Galicia

- **Aguilar de Campoo (Palencia)**



separ

Sociedad Española
de **Neumología** y
Cirugía Torácica

- **Villablino (León)**
- **Verín (Ourense)**
- **Monforte de Lemos (Lugo)**
- **A Coruña**

La parada de **Astorga** contará además con la participación institucional de representantes de **CHIESI España**.

El recorrido finalizará en **A Coruña**, coincidiendo con el **Congreso Nacional de SEPAR**, donde se celebrará el acto de clausura del proyecto.

Un movimiento de salud pública que sigue creciendo

El **NO ES NORMAL TOUR** mantiene el objetivo con el que nació esta iniciativa: **acercar la neumología a la ciudadanía, fomentar el diagnóstico precoz y recordar que respirar bien debería ser lo normal.**

Porque detrás de cada espirometría no hay solo un dato clínico.

Hay una persona que llevaba demasiado tiempo pensando que vivir cansado, toser o respirar mal era algo normal.

Para entrevistas o material de prensa:

Méderic Ediciones, S.L.
Eric Tort Triedo / Ada Guilera Martínez
eventos@medericediciones.com
+34 686 681 019

Más información sobre el tour:

- <https://noesnormaltour.com/>
- <https://noesnormaltour.com/prensa>
- <https://noesnormaltour.com/medios>