

Madrid, 11 de mayo de 2026

## “Pensaba que era normal”: SEPAR alerta de que miles de personas podrían estar normalizando síntomas respiratorios sin saberlo

- La campaña itinerante **No es Normal Tour**, organizada por la **SEPAR**, alcanza el ecuador de su recorrido tras más de **3.000** kilómetros, más de **1.000** personas atendidas y **427** derivaciones a Atención Primaria.
- La trampa del síntoma: más del **80%** de las personas derivadas admite haber normalizado señales respiratorias que deberían haber motivado una consulta médica.
- El recorrido seguirá por **Castilla y León y Galicia** antes de finalizar en **A Coruña**, coincidiendo con el **Congreso Nacional de SEPAR**.

Ronquidos, somnolencia diurna, tos persistente, cansancio al caminar, sensación de falta de aire o fatiga al subir unas escaleras. Síntomas que muchas personas han aprendido a incorporar a su rutina hasta asumirlos como parte normal de su día a día.

Ese es el principal patrón que está detectando el **NO ES NORMAL TOUR**, la iniciativa impulsada por la **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)**, que alcanza el ecuador de su recorrido tras pasar por más de 16 municipios de Andalucía, Extremadura y Castilla y León.

Durante estas primeras semanas, el proyecto ha atendido ya a **más de 1.000 personas** y realizado **832 espirometrías gratuitas** en espacios públicos, acercando la salud respiratoria a municipios donde muchas personas no habían consultado nunca por sus síntomas.

Hasta el momento, el **NO ES NORMAL TOUR** ha derivado **427 casos a Atención Primaria** para ampliar estudio y seguimiento clínico, confirmando la capacidad del proyecto para detectar posibles problemas respiratorios fuera del circuito sanitario habitual.

### **La trampa cultural del síntoma**

Pero probablemente el hallazgo más preocupante es otro: más del **80%** de las personas derivadas reconoce haber normalizado previamente síntomas como tos persistente, ronquido, somnolencia diurna o sensación de falta de aire.

*“El problema no siempre empieza en el pulmón, sino en la percepción de lo que se considera normal”*, explica el enfermero **Alejandro Pastor**, director del Comité de

Comunicación de SEPAR. “*Cuando una persona asume que roncar, toser, cansarse o respirar peor forma parte de su vida cotidiana, retrasa la consulta y se pierde una oportunidad clave de diagnóstico precoz*”.

Los especialistas participantes advierten de que el patrón observado durante el recorrido podría reflejar una realidad mucho más amplia en la población general, especialmente en enfermedades respiratorias con altas tasas de infradiagnóstico, como la **EPOC, apnea obstructiva del sueño** o determinadas formas de **asma**.

### **La salud respiratoria, una prioridad pendiente**

Para SEPAR, los datos recogidos durante el recorrido refuerzan la necesidad de situar la salud respiratoria entre las prioridades del sistema sanitario y de avanzar hacia una respuesta más coordinada frente a las enfermedades respiratorias.

“*Estamos observando un problema que no es solo clínico, sino también de salud pública*”, explica el **Dr. David de la Rosa**, presidente de SEPAR. “*El NO ES NORMAL TOUR nos está permitiendo detectar fuera del circuito sanitario habitual a personas que llevaban tiempo conviviendo con síntomas respiratorios sin haber recibido una valoración adecuada*”.

En este contexto, SEPAR considera necesario que España cuente con una **Estrategia Nacional de Enfermedades Respiratorias**, capaz de reforzar la prevención, favorecer el diagnóstico precoz y reducir el infradiagnóstico de estas patologías.

“*El síntoma respiratorio se ha normalizado socialmente. Y cuando algo se normaliza, deja de interpretarse como un problema de salud. Por eso, necesitamos situar las enfermedades respiratorias en la agenda sanitaria con una estrategia nacional específica, coordinada y ambiciosa*”, concluye el **Dr. de la Rosa**.

### **Castilla y León consolida el patrón observado durante el recorrido**

La última semana del proyecto ha llevado el NO ES NORMAL TOUR por:

- **Coria (Cáceres)**
- **Candelario (Salamanca)**
- **Benavente (Zamora)**
- **La Bañeza (León)**

En esta etapa se realizaron **más de 230 espirometrías** y se atendió a **más de 330 personas**.

Municipios como **Benavente** o **La Bañeza** registraron algunas de las mayores participaciones del recorrido hasta la fecha, reflejando el creciente interés ciudadano por la salud respiratoria y la detección precoz.

El patrón observado se ha repetido de forma consistente en municipios con perfiles sociales, geográficos y poblacionales muy distintos, reforzando la idea de que la normalización de los síntomas respiratorios representa un problema estructural y no un fenómeno aislado.

### **El tabaquismo sigue marcando el recorrido**

Los datos recogidos durante el recorrido también apuntan a una relación persistente entre tabaquismo y alteraciones respiratorias, tanto en fumadores activos como en exfumadores.

Pero más allá de los números, los profesionales participantes destacan algo especialmente relevante: muchas personas fumadoras no necesitan únicamente información, sino acompañamiento estructurado para afrontar el proceso de abandono del tabaco.

### **El tramo final del recorrido**

Tras atravesar Andalucía, Extremadura y Castilla y León, el NO ES NORMAL TOUR continuará durante las próximas semanas por nuevos municipios de Castilla y León y Galicia antes de finalizar en A Coruña, coincidiendo con el Congreso Nacional de SEPAR.

Porque detrás de cada espirometría no hay solo un dato clínico: hay una persona que llevaba demasiado tiempo pensando que respirar mal era parte de su vida cotidiana.

### **Para entrevistas o material de prensa:**

Méderic Ediciones, S.L.  
Eric Tort Triedo / Ada Guilera Martínez  
eventos@medericediciones.com  
+34 686 681 019

Más información sobre el tour:

- <https://noesnormaltour.com/>
- <https://noesnormaltour.com/prensa>
- <https://noesnormaltour.com/medios>



## **Sobre SEPAR**

**separ**

Sociedad Española  
de **Neumología** y  
**Cirugía Torácica**

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 6.000 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes. Su objetivo es trabajar en proyectos científicos que hagan avanzar la neumología y la cirugía torácica y llevar a cabo iniciativas sobre la salud respiratoria que repercutan positivamente en la sociedad <https://www.separ.es/>