

Madrid, 18 de junio de 2026

SEPAR alerta en el Senado de que el 73% de las personas derivadas por síntomas respiratorios no tenía diagnóstico previo y reclama una Estrategia Nacional de enfermedades respiratorias

- El **NO ES NORMAL TOUR** ha realizado 1.231 espirometrías, generado 602 derivaciones a Atención Primaria y evidencia la necesidad de reforzar la prevención y el diagnóstico precoz de las enfermedades respiratorias
- El 87% de las personas atendidas con síntomas respiratorios cambió su percepción y dejó de normalizar síntomas que podían ser indicativos de patología.
- La iniciativa ha llevado sus resultados al Senado, donde se han realizado más de 80 espirometrías a senadores y personal de la Cámara para situar la salud respiratoria en la agenda pública

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (**SEPAR**) ha alertado este jueves en el Senado de que el **73% de las personas derivadas a Atención Primaria durante el NO ES NORMAL TOUR no tenía un diagnóstico respiratorio previo**, a pesar de presentar síntomas respiratorios relevantes o alteraciones detectadas durante la campaña.

La sociedad científica ha presentado en la Cámara Alta los resultados de esta iniciativa itinerante de concienciación respiratoria, que ha recorrido más de 25 municipios españoles con el objetivo de alertar a la población sobre la importancia de no normalizar síntomas como la tos persistente, la falta de aire, el cansancio al caminar, la expectoración, los pitidos, el ronquido o la somnolencia diurna.

Durante la jornada, SEPAR ha realizado alrededor de **90 espirometrías** a senadores y personal de la Cámara, en una acción destinada a acercar la prevención respiratoria al ámbito institucional y reforzar la importancia del diagnóstico precoz de enfermedades como la EPOC, el asma, la apnea obstructiva del sueño, la fibrosis pulmonar u otras patologías respiratorias.

La acción ha contado con el saludo institucional de la presidenta de la Comisión de Sanidad del Senado, la Excm. Sra. D^a. María del Mar San Martín Ibarra, junto a representantes de SEPAR, entre ellos el Dr. David de la Rosa, presidente de la sociedad científica, y Ángel Herraiz, enfermero itinerante del **NO ES NORMAL TOUR**.

602 derivaciones a Atención Primaria

El **NO ES NORMAL TOUR**, durante su recorrido, ha permitido acercar la salud respiratoria a la ciudadanía mediante una unidad móvil en la que se han realizado cribados de síntomas, espirometrías gratuitas y orientación sanitaria.

En total, la campaña ha realizado **1.231 espirometrías** y ha generado **602 derivaciones a Atención Primaria**, bien por la existencia de una espirometría alterada o por la presencia de síntomas respiratorios relevantes.

Para SEPAR, estos resultados ponen de manifiesto una realidad preocupante: muchas personas conviven durante años con síntomas respiratorios sin interpretarlos como una señal de alerta médica. Tos persistente, sensación de falta de aire, cansancio al caminar, expectoración o pitidos se atribuyen con frecuencia a la edad, el tabaco, el peso, el sedentarismo o el estrés, lo que puede retrasar la consulta médica y dificultar el diagnóstico temprano.

“No podemos esperar a que los pacientes lleguen tarde”

El presidente de SEPAR, el Dr. David de la Rosa, ha subrayado que el valor del **NO ES NORMAL TOUR** reside precisamente en haber salido de los hospitales y acercado la salud respiratoria a la población en plazas, municipios y entornos cotidianos.

“La campaña nos ha permitido ver con datos una realidad que los profesionales respiratorios conocemos bien: hay muchas personas con síntomas respiratorios que los han normalizado, que no consultan o que llegan tarde al diagnóstico”, ha señalado el Dr. de la Rosa.

En este sentido, ha advertido de que detectar una alteración de la función respiratoria en una persona con tos, disnea, expectoración, pitidos o limitación al esfuerzo representa una oportunidad para actuar antes de que la enfermedad avance, antes de que se produzcan exacerbaciones, visitas a urgencias o ingresos hospitalarios, y antes de que el impacto sobre la calidad de vida del paciente y el sistema sanitario sea mayor.

“No podemos limitarnos a esperar a que los pacientes lleguen a nosotros cuando la enfermedad ya está avanzada. Tenemos que identificar antes los síntomas, facilitar el acceso a una espirometría de calidad y asegurar que cada paciente sea atendido en el nivel asistencial adecuado”, ha destacado.

La normalización del síntoma, una barrera invisible

Uno de los principales aprendizajes del tour ha sido la llamada “trampa cultural de la normalización del síntoma”: la tendencia de muchas personas a incorporar síntomas respiratorios a su vida cotidiana hasta dejar de percibirlos como un posible problema de salud.

Según los datos recogidos durante el recorrido, tras la intervención sanitaria, basada en un cribado de síntomas, la realización de una espirometría por enfermería y la valoración médica por neumología, el **87% de las personas atendidas dejó de considerar normal respirar mal.**

Para Ángel Herraiz, enfermero itinerante del NO ES NORMAL TOUR, este dato refleja el impacto real de una intervención proactiva. *“La campaña nos ha permitido romper una barrera invisible: la normalización. Muchas personas asumían que respirar mal era normal por la edad, el tabaco o haber ganado peso, cuando en realidad podían necesitar una valoración clínica”*, ha afirmado.

Una Estrategia Nacional para las enfermedades respiratorias

Los resultados del **NO ES NORMAL TOUR** refuerzan, según SEPAR, la necesidad de avanzar hacia una **Estrategia Nacional de Enfermedades Respiratorias** que incorpore prevención, diagnóstico precoz, equidad territorial, continuidad asistencial y manejo adecuado de la cronicidad respiratoria, del mismo modo que España ya dispone de estrategias específicas para otras áreas de alto impacto sanitario, como las enfermedades cardiovasculares o el cáncer.

La sociedad científica recuerda que las enfermedades respiratorias crónicas se encuentran entre las principales causas de mortalidad y discapacidad en el mundo y tienen un elevado impacto en la calidad de vida, el consumo de recursos sanitarios y la desigualdad territorial. Por ello, considera imprescindible que la salud respiratoria ocupe un lugar específico en las políticas sanitarias y que se refuerce el acceso a pruebas como la espirometría de calidad, especialmente en el ámbito comunitario.

SEPAR ha defendido en el Senado que la cronicidad respiratoria requiere una mirada específica y que el sistema sanitario debe actuar antes, buscando activamente a las personas con síntomas, facilitando el diagnóstico y asegurando una correcta coordinación entre Atención Primaria, Neumología, Enfermería y el conjunto del sistema sanitario.



separ

Sociedad Española
de **Neumología** y
Cirugía Torácica

El paso del NO ES NORMAL TOUR por el Senado representa un nuevo hito institucional para la campaña y una oportunidad para reforzar su mensaje central: **no es normal normalizar síntomas respiratorios**.

Para más información, entrevistas o material de prensa:

Méderic Ediciones, S.L.

Eric Tort Triedo / Ada Guilera Martínez

eventos@medericediciones.com

+34 686 681 019

Más información sobre el tour:

- <https://noesnormaltour.com/>
- <https://noesnormaltour.com/prensa>
- <https://noesnormaltour.com/medios>

Sobre SEPAR

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 6.000 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes. Su objetivo es trabajar en proyectos científicos que hagan avanzar la neumología y la cirugía torácica y llevar a cabo iniciativas sobre la salud respiratoria que repercutan positivamente en la sociedad <https://www.separ.es/>